Искусство разговаривать руками, или Как дышат камни

Небольшая доска, черные и белые камни, изначально выигрышных дебютов нет, добиться победы простым перебором вариантов невозможно – их больше, чем атомов во Вселенной – все это об удивительной древней игре Го.



Появилась она около 4 тысяч лет назад в Китае. Поначалу игра кажется несложной: доска, на которой 361 пересечение 19 вертикальных и 19 горизонтальных линий, 181 камешек черного цвета и 180 белых камней. Но только в ней вы узнаете, что у камней есть «дыхание» и всегда будете на шаг впереди.

Сегодня об игре Го и о том, как она может изменить жизненную ситуацию, а иногда и судьбу человека нам рассказывает президент федерации Го Краснодарского края, обладатель первого дана по игре в Го, Андрей Шунин.

- Андрей Борисович, а как в Вашу жизнь вошла эта игра?

- Не сразу. Можно сказать, что появилась она на переломном этапе, когда обстоятельства сложились не самым лучшим образом. Я родом из Кемерово, профессионально с 13 до 22 лет занимался киокушинкай карате, добился в этом виде спорта значительных успехов. Стал мастером спорта по карате, стажировался в Японии, получил черный пояс и первый дан. В составе сборной страны был призером всероссийских и международных турниров, а также кубка мира в Париже и чемпионата Европы в Норвегии. А потом из-за травмы большой спорт пришлось оставить. Перешел на организаторскую и тренерскую работу в федерации карате. Окончил университет по специальности «Финансы и кредит». Работал в нескольких крупных компаниях. Потом организовал свой бизнес. В 35 лет решил, что пришло время расширять бизнес и уехал в Москву. В столице дела вначале пошли успешно, а потом стали возникать проблемы. И тогда я пришел в федерацию карате к одному из ее руководителей, успешному спортсмену и бизнесмену, чтобы попросить совета. И он сказал, что мне надо играть в Го. Чему я очень удивился, хотя о том, что эта игра помогает саморазвитию узнал лет 15 назад от своего учителя по карате в Кемерово. И я решил прислушаться к совету мудрого человека.



- Помогло?

- Этот человек познакомил меня с успешными политиками, бизнесменами, учеными, которые играли в Го не для спортивных результатов, а для самосовершенствования. Я начал обучаться в академии Го и пришло понимание, что в своей жизни я делаю не так, какие качества надо развивать в себе, а что мешает этому развитию. Для меня игра стала инструментом для самопознания. И это привело к тому, что я решил – надо расширять уровень игры, начал много заниматься, принимать участие в официальных соревнованиях, вернулся в карате, участвовал в работе федерации, преподавал, реанимировал свой бизнес. Самое интересное, пришло понимание, что надо объединить и физическое, и интеллектуальное развитие. Открыл в Москва-сити клуб Го, где можно было заниматься этой игрой и карате. Идея нашла своих поклонников, люди приходили, общались, между ними завязывались деловые отношения, они находили работодателей, партнеров по бизнесу и многим это даже помогло в личных делах и жизни.



- Очень интересно! В чем же секрет этой удивительной игры?

- Сразу скажу, что Го занимает первое место среди 5 самых интеллектуальных игр мира. Понять правила можно за 5-10 минут. Несмотря на их простоту, у игры есть собственная философия и этикет. Один из ее принципов гласит – отдай малое, чтобы получить большее. Стремясь к победе, не надо бояться поражений: это часть пути к вершине. Го – игра на критичное и нестандартное мышление. В трактате Сунь-цзы «Искусство войны» написано: «Стратегия без тактики – это самый медленный путь к победе. Тактика без стратегии – просто суета перед поражением». Изречение китайского полководца, написанное им более двух тысяч лет назад, вполне применимо и к Го. Это настолько многообразная и сложная игра, что изучать ее можно всю жизнь. Ко всему прочему она не требует особых условий: расчертил лист бумаги, взял, к примеру, нужное число пуговиц двух цветов или как Василий Иванович Чапаев – картошин *(смеется)* – все, к игре готов. Отличие от шахмат в том, что камешки ставятся на пересечение линий, а не в квадраты. Ваша цель – захватить территорию больше, чем у соперника. Если вы окружаете камешек соперника с четырех сторон своими, вы «лишаете его дыхания» и забираете его себе. Игра заканчивается, когда оба игрока сказали «пас», так как не осталось целесообразных ходов, которые принесут прибыль. Соответственно, выиграл тот, у кого больше территории. Но можно посмотреть на ситуацию и с другой стороны – нет проигравшего и победителя, просто у кого-то оказывается больше территории, а у кого-то меньше. Го – это умение договариваться, недаром его еще называют искусством разговаривать руками. Даже если партнер «отхватил» большую часть потенциальной территории, это не крах, а руководство к действию – как найти правильное решение, изменив ситуацию в свою пользу. Что не позволяет тебе быть успешным в игре, а соответственно и в жизни? Скорее всего, это не то, что ты чего-то не знаешь, а тебе мешают изъяны характера: рассеянность, нерешительность, жадность и так далее. А камни можно расценивать как наши ресурсы – время, деньги, действия и то, как мы этими ресурсами распоряжаемся. Можно сказать, что играя в Го, начинаешь приобретать полезные привычки. К примеру, способность к многофакторному анализу, умению просчитывать варианты развития событий на несколько шагов вперед, становишься более усидчивым, стрессоустойчивым. А если коротко, то опытные игроки говорят, что цель Го – оторвать глаза от доски, то есть выйти за рамки игры, понять и применять принципы Го в жизни.

- Кемерово, Москва – это уже пройденные этапы. Какими судьбами оказались в Анапе?

- Просто грянула пандемия, решил переждать ее у родителей, они к тому времени переехали в город-курорт. Всероссийская федерация Го предложила мне возглавить региональную организацию, я согласился и остался здесь, развивать Го в Краснодарском крае. Конечно, продолжил заниматься и бизнесом, тем более, что он не был привязан к какому-то определенному месту. Вначале набрал детскую и взрослую группу карате, но от своей концепции – соединить физическое и интеллектуальное развитие решил не отказываться и открыл школу Го «Император» на Омелькова, 20, корпус 1. Сюда приходят ребятишки и их родители и они могут совмещать тренировки по карате и заниматься Го. Уверен, что это помогает укреплению семьи и взаимопониманию детей и взрослых. Я встречался с мэром города Василием Швецом, он заинтересовался развитием этого интеллектуального спорта в Анапе. Благодаря помощи и поддержке Василия Александровича в спортивной школе №2, СОШ №4 и №7 дети начали играть в Го. Отмечу, что наша федерация Го зарегистрирована в региональном центре интеллектуальных видов спора при министерстве физкультуры и спорта Краснодарского края, что, безусловно, будет способствовать популяризации игры. За то время, как я живу в Анапе, удалось провести несколько муниципальных турниров. В Краснодаре организовывал и региональные соревнования, провел множество мастер-классов. Два раза меня приглашали на конгресс молодых ученых, где я тоже проводил мастер-классы, среди участников этих форумов были даже космонавты, недавно вернувшиеся с орбиты.

- Наверняка, у человека, которого Го научила видеть на несколько шагов вперед, и реальных планов на будущее много?

- Конечно. Ближайшее событие – это Всероссийский турнир (десятый отборочный этап кубка России «Кубок Черного моря») по игре Го. Он будет проходить в Джубге 9-12 августа. За победу поспорят спортсмены-интеллектуалы из Краснодара, Магадана, Екатеринбурга, Сочи, Жуковского, Мурома, Ростова-на-Дону и других городов. Анапу на турнире будут представлять Анастасия и Виктория Тарахины и Михаил Игумнов. Хотим сделать эти соревнования ежегодными и проводить их в нашем городе-курорте. Я записал видеокурс и вскоре все желающие смогут пройти онлайн-обучение игре. Кроме того, собираюсь готовить учителей Го. В школе «Император» сейчас летние каникулы, а с сентября начнутся занятия. Надеюсь, что и взрослых, и детей у нас в группах прибавится. Также надеюсь, что игра Го будет набирать все большую популярность в Анапе и других городах Краснодарского края. Во всяком случае федерация Го будет прилагать для этого все усилия. Хочу сказать всем анапчанам – играйте в Го! Это увлекательно и полезно для здоровья мозга, для вашего интеллектуального развития. Помогает в решении сложных проблем и, вообще, меняет жизнь к лучшему.

Беседовала И.ХАЕС.

*** В шахматах после четвертого хода возникает около 100 000 возможных позиций, а в Го – 16 миллиардов.**

*** При игре в Го активно работают оба полушария. Го оказывает огромное влияние на умственное развитие детей, прежде всего логическое и образное мышление, интеллект и интуицию.**

*** Некоторые ученые считают, что Го останавливает и вовсе предотвращает старческое слабоумие, а также снижает вероятность развития болезни Альцгеймера.**

*** Долгие годы компьютерные программы не могли обыграть человека в Го, хотя уже давно сделали это в шахматах. Только в 2016 году программа AlphaGo компании Google при помощи искусственного интеллекта впервые обыграла чемпиона мира по Го.**

*** Гениальному физику Альберту Эйнштейну исполнилось 72 года, когда он познакомился с Го и настолько увлекся игрой, что в короткие сроки получил почетный диплом 1 дана от японской ассоциации.**

*** Для Го важна эстетика. Доски – габаны делают из прочного дерева хайя, они бывают настоящими произведениями искусства. Камни – из фаянса, черного агата или специальных ракушек, чаши для камней – из кедра. Держать камни нужно между указательным и большим пальцами. Перед началом партии игроки кланяются друг другу и желают приятной игры.**

*** Благодаря игре Го был изобретен QR-код. Его придумал сотрудник холдинга Toyota Масахиро Хара, играя в обеденный перерыв в Го.**

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. По всем вопросам следует обращаться к рекламодателям. Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы.

АнапА
№29 (3993) 02.08.2024
Главный редактор А.П.Кусакин.

Соучредители: Некоммерческое партнерство «Редакция газеты «Анапа», ООО «Газетное издательство «Периодика Кубани».

Издатель: © Некоммерческое партнерство «Редакция газеты «Анапа».
Адрес издателя и редакции: 353445, г. Анапа, ул. Горького, 68.
Тел./факс: 4-63-63, 3-19-30, 4-65-33; www.gazeta-anapa.ru

Газета выходит по пятницам.
Подписной индекс: П-9112.
Отпечатано в типографии НАО «Печатный двор Кубани» (г. Краснодар, ул. Тополиная, 19).
Подписано в печать: по графику в 12:00, фактически в 12:00. Тираж 1000 экз. Заказ №1943.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ23-01703 от 09.04.2018 г. Распространение газеты по Краснодарскому краю.

02924
4 651114 110015

ГАЗЕТА «АНАПА»: НОВОСТИ ТВОЕГО ГОРОДА